

| DATUM                             | ZAJTRK  | DOPOLDANSKA MALICA  | KOSILO  | POPOLDANSKA MALICA            |
|-----------------------------------|---|---|---|-------------------------------|
| <small>nedelje, 11.2023</small>   | <small>NOVO LETO</small>                              | <small>NOVO LETO</small>  | <small>NOVO LETO</small>  | <small>NOVO LETO</small>      |
| ponedeljek,<br>2.1.2023           | <b>NOVOLETNE POČITNICE</b>                            |   |   |                               |
| torek,<br>3.1.2023                | KORUZNA ŽEMLJA, SADNA SKUTKA                          | SIROVA ŠTRUČKA, SADNI ČAJ, POMARANČA  | GOVEJA JUHA Z ZVEZDICAMI, ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO ALI BREZMESNO PARADIŽNIKOVO OMAKO, PARMEZAN, RDEČA PESA                                   | OVSENI KRUH, SADJE            |
| sreda,<br>4.1.2023                | RŽENI KRUH, PIŠČANČJA ŠUNKA, KISLA KUMARICA, ČAJ      | KRUH IZ KRUŠNE PEČI, DOMAČI ZELIŠČNI NAMAZ, KORENČEK Z LOKALNE KMETIJE, <b>BIO MLEKO</b> , MANDARINA  | CVETAČNA JUHA, PEČENICA IZ SVINJSKEGA MESA ALI SOJIN ZREZEK, <b>BIO KORUZNA POLENTA</b> , KISLA REPA, <b>BIO AJDOVA KAŠA</b> , 100% SADNI SOK | PROBIOTIČNI SADNI JOGURT      |
| četrtek,<br>5.1.2023              | BOMBETKA S SEZAMOM, MLEKO                             | <b>BIO OVSENA BOMBETKA</b> , PIŠČANČJA ŠUNKA, VLOŽENA PAPRIKA, PLANINSKI ČAJ, JABOLKO                 | TELEČJA OBARA Z ŽLIČNIKI IN ZELENJAVO ALI ZELENJAVNA JUHA Z ŽLIČNIKI IN SOJO, KOKOSOVE KOCKE, 100% SADNI SOK                                  | POLNOZRNATI KRUH, SADJE       |
| petek,<br>6.1.2023                | SIROVA ŠTRUČKA, BELA KAVA                             | <b>BIO PIRIN ZDROB</b> NA MLEKU Z LOKALNE KMETIJE, <b>BIO KAKAVOV POSIP</b> , BANANA                  | KREMNA JUHA IZ KOLERABE, RIŽOTA S PURANJIM MESOM ALI Z ZELENJAVO, SOLATA ENDIVIJA S KROMPIRJEM  | KORUZNA ŽEMLJA, SADJE         |
| <small>sobota, 7.1.2023</small>   |   |   |   |                               |
| <small>nedelje, 8.1.2023</small>  |   |   |   |                               |
| ponedeljek,<br>9.1.2023           | POLBELI KRUH, MASLO, MED, MLEKO                       | SIROV BUREK, ZELIŠČNI ČAJ, POMARANČA  | GOVEJA JUHA Z ABECEDO, GOVEJI STROGANOV ALI GOBOVA OMAKA, KUHANİ KMEČKI AJDOVI SVALJKI, SOLATA RADIČ S KROMPIRJEM                             | OVSENI KRUH, <b>BIO MLEKO</b> |
| torek,<br>10.1.2023               | JABOLČNI ZAVITEK, MLEKO                               | KRUH IZ KRUŠNE PEČI, DOMAČ RIBJI NAMAZ, ZELENA PAPRIKA, OTROŠKI ČAJ Z LIMONO, JABOLKO                 | BUČNA JUHA IZ HOKAIDO BUČE, PEČEN FILE SVEŽE POSTRVI, PRAŽEN KROMPIR, KUHANJA ZELENJAVA, ČESNOVA OMAKA, KISLO ZELJE Z BUČNIM OLJEM            | KRUH S SEMENI, SADJE          |
| sreda,<br>11.1.2023               | RŽENI KRUH, RIBJA PAŠTETA, ČAJ                        | <b>BIO KORUZNI ZDROB</b> , NA MLEKU Z LOKALNE KMETIJE, KAKAVOV POSIP, NAŠI HRUŠKA                     | JOTA (VIPAVSKA JUHA) Z MESOM ALI BREZ MESA, CMOKI S SLIVOVIM POLNILOM IN CIMETOVIM POSIPOM, 100% JABOLČNI SOK                                 | POLBELI KRUH, JOGURT          |
| četrtek,<br>12.1.2023             | OVSENI KRUH, REZINA SIRA, ČAJ                         | <b>BIO PIRIN KRUH</b> , <b>BIO JOGURT</b> NAVADNI Z DODATKOM <b>BIO MARMELADE BOROVNICA</b> , JABOLKO | GOVEJA JUHA Z ZAKUHO, PEČEN PIŠČANEC (BEDRA ALI PRSI) ALI ZELENJAVNI ZREZEK, OMAKA, RIŽ Z <b>BIO AJDOVO KAŠO</b> , SOLATA ENDIVIJA S FIŽOLOM  | KAJZERICA, SADJE              |
| petek,<br>13.1.2023               | POLBELI KRUH, MLEČNI NAMAZ, ČAJ Z LIMONO              | <b>BIO OVSENA BOMBETKA</b> , PIŠČANČJA ŠUNKA, SIR, KISLA KUMARICA, BEZGOV ČAJ, MANDARINA              | POROVA JUHA Z ZAKUHO, MAKARONOVO MESO Z GOVEJIM MESOM ALI MAKARONI S SIROVO OMAKO, RDEČA PESA   | SADNA SKUTA                   |
| <small>sobota, 14.1.2023</small>  |   |   |   |                               |
| <small>nedelje, 15.1.2023</small> |   |   |   |                               |
| ponedeljek,<br>16.1.2023          | MLEČNA PLETENKA, MLEKO                                | <b>BIO PIRIN KRUH</b> , <b>BIO MASLO</b> , MED LOKALNEGA PRIDELOVALCA, METIN ČAJ, JABOLKO             | SEGEDIN GOLAŽ Z GOVEDINO ALI SEGEDIN GOLAŽ S FIŽOLOM, KORUZNA POLENTA, POLNOZRNATI JABOLČNI ZAVITEK   | KAJZERICA, SADJE              |
| torek,<br>17.1.2023               | SKUTINA BLAZINICA, KAKAV                              | KORUZNI KOSMIČI, MLEKO Z LOKALNE KMETIJE, BANANA  | BROKOLI JUHA, KANELONI S PIŠČANČJIM MESNIM NADEVOM ALI BREZMESNI KANELONI, PRAŽEN KROMPIR, SOLATA IZ KITAJSKEGA ZELJA                         | KRUH S SEMENI, ČAJ            |
| sreda,<br>18.1.2023               | OVSENI KRUH, MASLO, MED, MLEKO                        | HAMBURGER, OTROŠKI ČAJ, MANDARINA (po izboru 4. b razreda)  | POHORSKI LONEC Z MESOM ALI BREZ MESA, POLBELI KRUH, RIŽEV NARASTEK, 100% JABOLČNI SOK   | RŽENI KRUH, SADJE             |
| četrtek,<br>19.1.2023             | GRAHAM ŽEMLJA, PURANJA ŠUNKA, ZELENJAVNI DODATEK, ČAJ | ČOKOLADNI MUFFIN, MLEKO, JABOLKO (po izboru 4. A razreda)   | GOVEJA JUHA S POLNOZRNATIMI REZANCI, ZREZEK IZ GOVEJEGA MLETEGA MESA ALI SOJIN POLPET, PIRE KROMPIR, KREMNA ŠPINAČA                           | POLBELI KRUH, SADJE           |
| petek,<br>20.1.2023               | BUHTELJ, MLEKO  | KRUH IZ KRUŠNE PEČI, DOMAČ TUNIN NAMAZ, PLANINSKI ČAJ, KIVI   | MINJON JUHA, LOSOSOVA OMAKA, <b>BIO TRIBARVNE TESTENINE</b> , RDEČA PESA  | TEKOČI SADNI JOGURT           |
| <small>sobota, 21.1.2023</small>  |   |   |   |                               |
| <small>nedelje, 22.1.2023</small> |   |   |   |                               |

| DATUM                             | ZAJTRK                           | DOPOLDANSKA MALICA   | KOSILO   | POPOLDANSKA MALICA                 |
|-----------------------------------|----------------------------------|--|--|------------------------------------|
| ponedeljek,<br>23.1.2023          | SIROV ZAVITEK, BELA KAVA         | ŽEMLJA Z OTROBI, SADNI JOGURT Z MANJ SLADKORJA, HRUŠKA NASHI                     | GOVEJA JUHA S POLNOZRNATO ZAKUHO RIŽEK, ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO IZ GOVEJEGA MESA ALI ŠPAGETI S PARADIŽNIKOVO OMAKO S SOJO, PARMEZAN, ENDIVIJA S KROMPIRJEM | KORUZNA ŽEMLJA, SUHO SADJE         |
| torek,<br>24.1.2023               | MLEČNA PLETENKA, MLEKO           | KRUH IZ KRUŠNE PEČI, RIBJA PAŠTETA, ŠIPKOV ČAJ, OREHI LOKALNEGA PRIDELOVALCA     | GOBOVA JUHA Z ZAKUHO, OCVRT PIŠČANEC (BEDRA ALI PRSI) ALI SOJIN ZREZEK, PRAŽEN KROMPIR, KISLO ZELJE S FIŽOLOM IN BUČNIM OLJEM                                | OVSENI KRUH, MLEKO                 |
| sreda,<br>25.1.2023               | OVSENI KRUH, SKUTA S SADJEM, ČAJ | MLEČNI RIŽ, <b>BIO CIMETOV POSIP Z BIO TRSNIM SLADKORJEM</b> , BANANA            | RIČET S PREKAJENIM MESOM ALI S SOJO, ČRNI KRUH, DOMAČE JOGURTOVO PECIVO S SADJEM, 100% POMARANČNI SOK  | KRUH S SEMENI, SADJE               |
| četrtek,<br>26.1.2023             | POLBELI KRUH, REZINA SIRA, ČAJ   | OVSENA BOMBETKA, PIŠČANČJE PRSI V OVITKU, KISLA KUMARICA, PLANINSKI ČAJ, JABOLKO | GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO, KUHANA GOVEDINA ALI SOJIN ZREZEK, KROMPIR V KOSIH, KISLA REPA S PROSENO KAŠO, DUŠENA AJDOVA KAŠA                                  | AJDOV KRUH Z OREHI, 100% SADNI SOK |
| petek,<br>27.1.2023               | KORUZNI KRUH, MASLO, MED, MLEKO  | MAKOVKA, DOMAČE ČOKOLADNO MLEKO, JABOLKO   | KROMPIRJEVA KREMNA JUHA S SMETANO, PRAŽENEC, JABOLČNI KOMPOT   | SADNI JOGURT                       |
| <small>sobota, 28.1.2023</small>  |                                  |  |  |                                    |
| <small>nedelja, 29.1.2023</small> |                                  |  |  |                                    |
| ponedeljek,<br>30.1.2023          | <b>ZIMSKE POČITNICE</b>          |  |  |                                    |
| torek,<br>31.1.2023               |                                  |  |  |                                    |

ZARADI NEREDNE DOBAVE LAHKO PRIDE DO SPREMENB JEDILNIKA

## DOBER TEK

vam želi osebje kuhinje in  
organizator šolske prehrane  
Matej Pangerl

UČENCI IMAJO VES ČAS NA VOLJO VODO IN JABOLKA  
ŽIVILA, KI SO ZAPISANA ODEBELJENO SO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE IN PREDELAVE