

**JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ 2022**

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
sreda, 1.6.2022	POLNOZRNATA ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, SIR, KAKAV	BUHTELJ, <b>BIO MLEKO</b> , BANANA	TELEČJA OBARA ALI OBARA S SOJINIMI KOŠČKI TER Z ZDROBOVIMI ŽLIČNIKI, KRUH Z MANJ SOLI, DOMAČI ČOKOLADNI PUDING	POLBELI KRUH, SADJE
četrtek, 2.6.2022	MLEČNA PLETENKA, BELA KAVA	<b>BIO OVSENI KRUH</b> , RIBJI NAMAZ, PAPRIKA, ČAJ, JABOLKO	MINJON JUHA, PIŠČANČJE PERUTNIČKE ALI SOJIN ZREZEK, ZELENJAVNI RIŽ, PARADIŽNIKOVA SOLATA	KRUH S SEMENI, <b>BIO MLEKO</b>
petek, 3.6.2022	POLBELI KRUH, MASLO, MED, ČAJ	SIROV BUREK, NAVADNI JOGURT Z LOKALNE KMETIJE, JABOLKO	KROMPIRJEVA SMETANOVA JUHA Z ZELENJAVO, CMOKI Z MARELIČNIM POLNILOM IN DROBTINAMI NA MASLU, JAGODE	TEKOČI PROBIOTIČNI SADNI JOGURT
<small>sobota, 4.6.2022 nedelja, 5.6.2022</small>				
ponedeljek, 6.6.2022	OVSENI KRUH, ZELIŠČNI NAMAZ, ČAJ	POLNOZRNATA ŠTRUČKA, <b>BIO KAKAV</b> , JABOLKO	BROKOLI JUHA, PURANJA PEČENKA ALI ZELENJAVNI ZREZEK, OMAKA, <b>BIO KUS KUS</b> , MLADO ZELJE V SOLATI	KORUZNI KRUH, SADJE
torek, 7.6.2022	MLEČNA PLETENKA, BELA KAVA	MESNI BUREK, ČAJ, ANANAS (po izboru 6. b razreda)	BISTRA JUHA Z ZVEZDICAMI, SVINJSKI DUNAJSKI ZREZEK ALI ZELENJAVNI ZREZEK, PRAŽEN KROMPIR, KUMARIČNA SOLATA	OVSENI KRUH, SADJE
sreda, 8.6.2022	GRAHAM ŽEMLJA, ŠUNKA, SIR, ČAJ	ČOKOLADNI MUFFIN, KAKAV, JAGODA (po izboru 6. a razreda)	PIŠČANČJI PAPRIKAŠ ALI PAPRIKAŠ S SOJO, POLŠIROKI REZANCI, MEHKA ZELENA SOLATA	KAJZERICA, MLEKO
četrtek, 9.6.2022	POLBELI KRUH, MLEČNI NAMAZ, MLEKO	<b>BIO PIRINA BOMBETKA</b> , PIŠČANČJA ŠUNKA, RDEČA PAPRIKA, 100% SADNI SOK, LUBENICA	POROVA JUHA, PEČEN FILE POSTRVI, KUHAN KROMPIR V KOSIH, PARADIŽNIKOVA SOLATA	RŽENI KRUH, SADJE
petek, 10.6.2022	SIROVA ŠTRUČKA, ČAJ	<b>BIO OVSENI KRUH</b> , <b>BIO MASLO</b> , MED LOKALNEGA ČEBELARJA, <b>BIO MLEKO</b> , JABOLKO	BISTRA JUHA Z RIBANO KAŠO, AJDOVI NJOKI, SMETANOVA KREMNA OMAKA IZ <b>BIO ŠPARGLJEV</b> , MEHKA ZELENA SOLATA	<b>BIO KEFIR</b>
<small>sobota, 11.6.2022 nedelja, 12.6.2022</small>				
ponedeljek, 13.6.2022	ROGLJIČEK, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, RIBJA PAŠTETA, KUMARE, OHLAJEN PLANINSKI ČAJ, JABOLKO	MINJON JUHA, GOVEJI STROGANOV ALI GOBOVA OMAKA, AJDOVA KAŠA Z RIŽEM, MEHKA ZELENA SOLATA	KORUZNI KRUH, SADJE
torek, 14.6.2022	POLBELI KRUH, MASLO, MED, MLEKO	HAMBURGER, 100% SADNI SOK, MARELICA	ČESNOVA JUHA Z OVSENIMI KOSMIČI, CORDON BLEU ALI SOJIN POLPET, PRAŽEN KROMPIR, KUMARIČNA SOLATA	SADNI JOGURT
sreda, 15.6.2022	MAKOVKA, KAKAV	SIROVA ŠTRUČKA, <b>BIO SMOOTHIE</b> <b>JABOLKO/JAGODA</b> , MELONA	BISTRA JUHA S POLNOZRNATIMI ZVEZDICAMI, MAKARONOVO MESO ALI MAKARONI S SOJO, MEHKA ZELENA SOLATA	POLBELI KRUH, JABOLKO
četrtek, 16.6.2022	KORUZNI KOSMIČI, MLEKO	<b>BIO PIRIN KRUH</b> , MLEČNI NAMAZ, MLEKO, BANANA	GOBOVA JUHA, HRENOVKA ALI ZELENJAVNI ZREZEK, PIRE KROMPIR, ŠPINAČA, 100% SADNI SOK	SIROVA ŠTRUČKA, SADJE
petek, 17.6.2022	RŽENI KRUH, RIBJA PAŠTETA, ČAJ	<b>BIO OVSENA BOMBETKA</b> , PIŠČANČJA ŠUNKA, PARADIŽNIK, OHLAJEN SADNI ČAJ, JABOLKO	ZELENJAVNA MINEŠTRA S PROSENO KAŠO, POLBELI KRUH, GIBANICA	SADNA SKUTA
<small>sobota, 18.6.2022 nedelja, 19.6.2022</small>				

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 20.6.2022	ŠTRUČKA S SEMENI, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, REZINA SIRA, PARADIŽNIK, <b>BIO MLEKO</b> , JABOLKO	CVETAČNA JUHA, PIŠČANČJA RIČOTA Z <b>BIO JEŠPRENOM</b> IN ZELENJAVO ALI RIČOTA S SOJO IN ZELENJAVO, ZELENA SOLATA	KORUZNI KRUH, SADJE
torek, 21.6.2022	POLNOZRNATA ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, REZINA PARADIŽNIKA, ČAJ	KORUZNI KOSMIČI, MLEKO, BANANA	BISTRA JUHA Z ZAKUHO, GOVEJI GOLAŽ ALI KROMPIRJEV GOLAŽ, POLENTA, 100% SADNI SOK	SADNI JOGURT
sreda, 22.6.2022	RŽENI KRUH, RIBJA PAŠTETA, 100% SADNI SOK	PIRINA PLETENKA, SADNI JOGURT BREZ DODANEGA SLADKORJA, ČEŠNJE	ZELENJAVNA JUHA, BREZMESNI KANELONI, SOLATA IZ MLADEGA ZELJA S KROMPIRJEM IN JOGURTOM, MARELICA	OVSANI KRUH, SADJE
četrtek, 23.6.2022	POLBELI KRUH Z MANJ SOLI, REZINA SIRA, MLEKO	<b>BIO OVSANI KRUH</b> , TUNA V SOLATI, SADNI ČAJ, JABOLKO	BISTRA JUHA Z ZAKUHO, ČEVAPČIČI ALI SIR Z ŽARA, PEČEN KROMPIRČEK, SVEŽA ZELENJAVA	MLEČNA PLETENKA, <b>MLEKO</b>
petek, 24.6.2022	OVSANI KRUH, MASLO, MED, MLEKO	PIZZA, 100% SADNI SOK, JABOLKO	NI KOSILA	NI POPOLDANSKE MALICE
<small>sobota, 25.6.2022</small>				
<small>nedelja, 26.6.2022</small>				

ponedeljek,  
27.6.2022

torek,  
28.6.2022

sreda,  
29.6.2022

četrtek,  
30.6.2022

# POLETNE POČITNICE

ZARADI NEREDNE DOBAVE LAHKO PRIDE DO SPREMENB JEDILNIKA

## DOBER TEK

priporočamo:

**VSAK DAN ZAČNITE Z ZAJTRKOM PRED POUKOM**

JABOLKA IMAMO VEDNO OD LOKALNEGA PRIDELOVALCA.

ŽIVILA, KI SO ZAPISANA ODEBELJENO SO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE IN PREDELAVE.

LOKALNO POMENI ŽIVILA Z BLIŽNJE KMETIJE.

DOMAČE POMENI, DA PRIPRAVIMO JED V NAŠI KUHINJI SAMI.

vam želi osebje kuhinje

in organizator šolske prehrane

Matej Pangerl