

## JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2022

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<small>sobota, 11.2022</small> <small>nedelja, 2.1.2022</small>				
ponedeljek, 3.1.2022	SIROVA ŠTRUČKA, BELA KAVA	KRUH Z MANJ SOLI IN ADITIVOV, REZINA SIRA EDAMEC, OLIVE, ŠIPKOV ČAJ, JABOLKO	GOVEJA JUHA Z ZVEZDICAMI, ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO ALI BREZMESNO PARADIŽNIKOVO OMAKO, PARMEZAN, RDEČA PESA	KAJZERICA, SADJE
torek, 4.1.2022	RŽENI KRUH, ŠUNKA, SVEŽA PAPRIKA, ČAJ	PIRIN KRUH, <b>BIO ČOKOLADNI NAMAZ Z LEŠNIKI, BIO MLEKO, MANDARINA</b>	GOVEJA JUHA Z REZANCI, PEČENICA IZ SVINJSKEGA MESA ALI SOJIN ZREZEK, <b>BIO KORUZNA POLENTA, KISLA REPA, BIO AJDOVA KAŠA, 100% SADNI SOK</b>	SADNA SKUTA
sreda, 5.1.2022	KORUZNA ŽEMLJA, SADNA SKUTKA	MLEČNA PLETENKA, TEKOČI SADNI JOGURT, JABOLKO	TELEČJA OBARA Z ŽLIČNIKI IN ZELENJAVO ALI ZELENJAVNA JUHA Z ŽLIČNIKI IN SOJO, KOKOSOVE KOCKE, VODA	POLNOZRNATI KRUH, SADJE
četrtek, 6.1.2022	BOMBETKA S SEZAMOM, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, DOMAČ TUNIN NAMAZ, PLANINSKI ČAJ, KIVI	KREMNA JUHA IZ KOLERABE, RIŽOTA S PURANJIM MESOM ALI Z ZELENJAVO, SOLATA ENDIVIJA S KROMPIRJEM	KORUZNA ŽEMLJA, SADJE
petek, 7.1.2022	OVSENI KRUH, MASLO, MED, MLEKO	<b>BIO OVSENA BOMBETKA, PIŠČANČJA ŠUNKA, ZELENA PAPRIKA, 100% SADNI SOK, OREHI</b>	PAŠTA FIŽOL S PREKAJENIM MESOM ALI BREZ MESA, POLBELI KRUH, JOGURTOV DESERT	POLBELI KRUH, SUHO SADJE
<small>sobota, 8.1.2022</small> <small>nedelja, 9.1.2022</small>				
ponedeljek, 10.1.2022	POLBELI KRUH, MASLO, MED, MLEKO	<b>BIO PIRIN ZDROB NA MLEKU Z LOKALNE KMETIJE, BIO KAKAVOV POSIP, BANANA</b>	GOVEJA JUHA Z ABECEDO, GOVEJI STROGANOV ALI GOBOVA OMAKA, KUHANI KROMPIRJEVI SVALJKI, SOLATA RADIČ S KROMPIRJEM	KORUZNA ŽEMLJA, SADJE
torek, 11.1.2022	SKUTINA BLAZINICA, KAKAV	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, ZELIŠČNI NAMAZ, KORENČEK Z LOKALNE KMETIJE, OTROŠKI ČAJ Z LIMONO, JABOLKO	BUČNA JUHA IZ HOKAIDO BUČE, PEČEN FILE SVEŽE POSTRVI, PRAŽEN KROMPIR, KUHANNA ZELENJAVA, ČESNOVA OMAKA, KISLO ZELJE Z BUČNIM OLJEM	KRUH S SEMENI, SADJE
sreda, 12.1.2022	BUHTELJ, MLEKO	SIROVA ŠTRUČKA, SADNI ČAJ, POMARANČA	JOTA (VIPAVSKA JUHA) Z MESOM ALI BREZ MESA, CMOKI S POLNILOM S CIMETOVIM POSIPOM, 100% JABOLČNI SOK	POLBELI KRUH, JOGURT
četrtek, 13.1.2022	OVSENI KRUH, REZINA SIRA, ČAJ	<b>BIO PIRIN KRUH, BIO JOGURT NAVADNI Z DODATKOM BIO MARMELADE BOROVNICA, BANANA</b>	GOVEJA JUHA Z ZAKUHO, PEČEN PIŠČANEC (BEDRA ALI PRSI) ALI ZELENJAVNI ZREZEK, OMAKA, RIŽ Z <b>BIO AJDOVO KAŠO</b> , SOLATA ENDIVIJA S FIŽOLOM	KAJZERICA, MLEKO
petek, 14.1.2022	POLBELI KRUH, MLEČNI NAMAZ, ČAJ Z LIMONO	ŠTRUČKA, <b>BIO HRENOVKA, MAJONEZA, KETCHUP, PLANINSKI ČAJ, JABOLKO</b> (po izboru 5. a razreda)	POROVA JUHA Z ZAKUHO, MAKARONOVO MESO Z GOVEJIM MESOM ALI MAKARONI S SIROVO OMAKO, RDEČA PESA	SADNA SKUTA
<small>sobota, 15.1.2022</small> <small>nedelja, 16.1.2022</small>				
ponedeljek, 17.1.2022	MLEČNA PLETENKA, MLEKO	BUHTELJ, BELA KAVA, JABOLKO	SEGEDIN GOLAŽ Z GOVEDINO ALI SEGEDIN GOLAŽ S FIŽOLOM, KORUZNA POLENTA, POLNOZRNATI JABOLČNI ZAVITEK	KAJZERICA, SADJE
torek, 18.1.2022	OVSENI KRUH, MASLO, MED, MLEKO	KORUZNI KOSMIČI, MLEKO, BANANA	BROKOLI JUHA, KANELONI Z MESNIM NADEVOM ALI BREZMESNI KANELONI, PRAŽEN KROMPIR, SOLATA IZ KITAJSKEGA ZELJA	KRUH S SEMENI, ČAJ
sreda, 19.1.2022	RŽENI KRUH, PAŠTETA, ČAJ	KORUZNI KRUH, REZINA SIRA EDAMEC ALI MOCARELA, PAPRIKA, METIN ČAJ	POHORSKI LONEC Z MESOM ALI BREZ MESA, POLBELI KRUH, RIŽEV NARASTEK, 100% JABOLČNI SOK	POLBELI KRUH, SADJE
četrtek, 20.1.2022	SKUTINA BLAZINICA, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, ZELENJAVNI NAMAZ, PLANINSKI ČAJ, KIVI	GOVEJA JUHA S POLNOZRNATIMI REZANCI, ZREZEK IZ GOVEJEGA MLETEGA MESA ALI SOJIN POLPET, PIRE KROMPIR, ŠPINAČA	GRAHAM KRUH, SADJE
petek, 21.1.2022	GRAHAM ŽEMLJA, PURANJA ŠUNKA, ZELENJAVNI DODATEK, ČAJ	<b>BIO PIRIN KRUH, BIO MASLO, MED LOKALNEGA PRIDELOVALCA, MLEKO Z LOKALNE KMETIJE, JABOLKO</b>	MINJON JUHA, LOSOSOVA OMAKA, <b>BIO TRIBARVNE TESTENINE</b> , RDEČA PESA	TEKOČI SADNI JOGURT
<small>sobota, 22.1.2022</small> <small>nedelja, 23.1.2022</small>				

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 24.1.2022	SIROV ZAVITEK, BELA KAVA	ČOKOLADNI MUFFIN, MLEKO, BANANA (po izboru 5. b razreda)	GOBOVA JUHA, ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO IZ GOVEJEGA MESA ALI ŠPAGETI S PARADIŽNIKOVO OMAKO S SOJO, PARMEZAN, ENDIVIJA	KORUZNA ŽEMLJA, SUHO SADJE
torek, 25.1.2022	MLEČNA PLETENKA, MLEKO	ŽEMLJA Z OTROBI, SADNI JOGURT Z MANJ SLADKORJA, HRUŠKA NASHI	GOVEJA JUHA Z ZAKUHO RIŽEK, OCVRT PIŠČANEC (BEDRA ALI PRSI) ALI SOJIN ZREZEK, PRAŽEN KROMPIR, KISLO ZELJE S FIŽOLOM IN BUČNIM OLJEM	KRUH S SEMENI, SADJE
sreda, 26.1.2022	POLBELI KRUH, SKUTA S SADJEM, ČAJ	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, RIBJA PAŠTETA, ŠIPKOV ČAJ, OREHI	RIČET S PREKAJENIM MESOM ALI S SOJO, ČRNI KRUH, DOMAČE JOGURTOVO PECIVO S SADJEM, 100% POMARANČNI SOK	OVSENI KRUH, KEFIR
četrtek, 27.1.2022	OVSENI KRUH, REZINA SIRA, ČAJ	MLEČNI RIŽ, <b>BIO CIMETOV POSIP Z BIO TRSNIM SLADKORJEM</b> , BANANA	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO, KUHANA GOVEDINA ALI SOJIN ZREZEK, KROMPIR V KOSIH, KISLA REPA S PROSENO KAŠO, DUŠENA AJDOVA KAŠA	RŽENI KRUH, MLEKO
petek, 28.1.2022	KORUZNI KRUH, MASLO, MED, MLEKO	<b>BIO OVSENA BOMBETKA</b> , PIŠČANČJA ŠUNKA, SIR, KISLA KUMARICA, BEZGOV ČAJ, JABOLKO	KROMPIRJEVA KREMNA JUHA S SMETANO, PRAŽENEC, JABOLČNI KOMPOT	SADNI JOGURT
<small>sobota, 29.1.2022 nedelja, 30.1.2022</small>				
ponedeljek, 31.1.2022	KRUH S SEMENI, REZINA SIRA, BELA KAVA	JABOLČNI ZAVITEK, LIPOV ČAJ, MANDARINA	MINJON JUHA, PIŠČANČJI PAPRIKAŠ ALI PAPRIKAŠ S ČIČERIKO, KUHANA ZELENJAVA, <b>BIO POLNOZRNATI KUSKUS</b> , 100% JABOLČNI SOK	POLBELI KRUH, SADJE

ZARADI NEREDNE DOBAVE LAHKO PRIDE DO SPREMEMB JEDILNIKA

## DOBER TEK IN SREČNO NOVO LETO

priporočamo:

**VSAK DAN ZAČNITE Z ZAJTRKOM PRED POUKOM**

ŽIVILA, KI SO ZAPISANA ODEBELJENO SO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE IN PREDELAVE.  
LOKALNO POMENI ŽIVILA Z BLIŽNJE KMETIJE.  
DOMAČE POMENI, DA PRIPRAVIMO JED V NAŠI KUHINJI SAMI.



vam želi osebje kuhinje  
in  
organizator šolske  
prehrane  
Matej Pangerl